



Equipo Nutricional
By Carina Peretti

CURSOS INTENSIVOS: TEORICO – PRACTICOS

“EVALUACION DE COMPOSICION CORPORAL POR FRACCIONAMIENTO ANTROPOMETRICO Y SU APLICACION EN EL DEPORTE”

Organizado por:
EQUIPO NUTRICIONAL
by Carina Peretti

OBJETIVO:

Brindar al **Licenciado en Nutrición** práctica en el método de Evaluación Nutricional por Fraccionamiento Antropométrico. Brindar experiencia para su interpretación para un correcto abordaje en la nutrición clínica y deportiva.

Destinado a :
Licenciados en Nutrición

REQUISITOS

ANTROPOMETRIA 1

- Asistencia de 100% de las clases.

ANTROPOMETRIA 2

- Asistencia de 100% de las clases
- Aprobación de examen: Interpretación de Caso y Abordaje Nutricional.

DIAS DE REALIZACION :

SABADOS (quincenal) 14.00hs a 18hs.
INICIO: 01/06/2019
Traer short y musculosa o top.

LUGAR: Roosevelt 1877 (torre 1) Piso 7 depto. 5

DIRECTORA y DOCENTE

_Lic. Carina J. Peretti

Lic. en Nutrición – Nutrición Clínica
Prof. en Nutrición y Deporte
Antropometrista - UBA

CURSO ANTROPOMETRIA 1: “Prácticas de Técnicas de Medición Antropométrica (Evaluación Nutricional por Fraccionamiento Antropométrico)”

SABADO 1 de Junio

- CLASE 1:** Explicación y toma de mediciones Antropométricas a cada participante: Cálculo de su propia Antropometría e interpretación de sus resultados (Método ENFA).
- CLASE 2:** Prácticas de técnicas de medición: Peso, talla y Perímetros Musculares.

SABADO 15 de Junio

- CLASE 3:** Prácticas de técnicas de medición de Pliegues Grasos.
- CLASE 4:** Prácticas de técnicas de medición de Diámetros Óseos.

CURSO ANTROPOMETRIA 2: “Uso Clínico y Adecuación al Deporte”

SABADO 29 DE JUNIO

- CLASE 1:** Interpretación de la Evaluación Nutricional por Fraccionamiento Antropométrico para la salud. Casos Clínicos.
- CLASE 2:** Adecuación de la Evaluación Nutricional por Fraccionamiento Antropométrico al tipo de deporte. Somatotipo y Somatocarta, comparación del somatotipo con el somatotipo ideal para el deporte. Casos.

SABADO 13 DE JULIO

- CLASE 3:** Cálculo del peso objetivo y de la Modificación de las masas corporales en función del deporte específico y el tamaño de su esqueleto. Casos.
- CLASE 4:** Hábitos Alimentarios del deportista y conteo de proteínas en función a la actividad física y su antropometría. Timing de nutrientes. Plan de hidratación. Examen. Entrega de Certificados.

CURSOS PRESENCIALES ARANCELADOS – CUPOS LIMITADOS
Informes/Inscripción: www.equiponutricional.com.ar

TEL: 15 60508336

info@equiponutricional.com.ar